



悩みがあったら 相談してね!

ひみつ まも
秘密は守るよ!

なや おし
悩みを教えて!
かなら ちから
必ず力になるよ



とも
友だちから
いじめられている...



インターネット上の
掲示板やSNSに
悪口を書き込まれた...

がっ こう いえ
学校や家、
その他のことで
悩みがある...



でん 話
電話で相談



じん けん
子どもの人権
110番

つう 話
通話無料

けい たい でん わ
携帯電話からもかけられるよ。

フリーダイヤル

0120-
ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん
007-110

そう だん じ かん
相談時間

げつ よう び きん よう び ご ぜん
月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

ど よう び にち よう び しゅく じつ へい じつ じ かん がい
※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は
留守番電話です。



メールで相談



じん けん
子どもの人権
SOS-eメール

ネットでも!

ほう む しょう
法務省のホームページでも
相談を受け付けているよ。

パソコンから クリック!

インターネット人権相談 検索

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

スマートフォン・携帯電話から

こちらを▶
読み込めば、ホームページ
につながるよ!



SOSミニレターもあるよ!

新しいミニレターは、毎年1回、小中学生の皆さんに渡すからね!! 今ほしい人は、0120-007-110に電話してね!!

「いじめ」「虐待」「体罰」など子どもの人権問題に関する相談電話です。法務省の職員または人権擁護委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。一人で悩まずにお電話ください。相談料・通話料は無料、相談内容の秘密は守ります。難しい手続きは不要です。



ほう む しょう じん けん よう ぎょく
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

法務省人権擁護局で検索!

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。